Согласовано
Директор школы_____Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы Отд./корп День 22.01.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		52	Салат из отварной свеклы	60	55,68	0,84	3,61	4,96
		229	Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50	105,00	9,05	6,09	3,80
		312	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3	150,45	3,08	6,25	20,47
		342	Компот из свежих яблок (75С)	200	74,60	0,16	0,16	17,90
			Хлеб пшеничный	35	82,25	2,66	0,28	17,22
			Итого:	**548**	**467,98**	**15,79**	**16,39**	**64,34**

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы Отд./корп День 22.01.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		229	Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50	105,00	9,05	6,09	3,80
		312	Пюре картофельное	180	164,70	3,68	5,76	24,53
		342	Компот из свежих яблок (75С)	200	74,60	0,16	0,16	17,90
			Хлеб пшеничный	30	70,50	2,28	0,24	14,76
			Хлеб ржаной	40	79,20	2,64	0,48	15,84
			Итого:	**550**	**564,50**	**17,81**	**18,82**	**76,83**

Шеф-повар: Чернышова И.С.
Ответственный по питанию: Мясникова Л.В.
Медсестра: Хамидуллина А.Р.